

Lectio Divina – Schriftbetrachtung

<u>VORHER</u>	<p><u>Stille:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Suche dir einen geeigneten Platz + Körperposition• Schließe deine Augen und werde innerlich immer ruhiger• Komm einfach im Hier + Jetzt an – denn da ist Gott gegenwärtig <p><u>Gegenwart Gottes:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mach dir bewusst, dass Gott da ist (seit deiner Taufe lebt er sogar in dir!)• Er freut sich darüber, wenn du Zeit mit ihm verbringen willst und ihm zuhören willst! <p><u>Bitte um den Heiligen Geist:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• er führt dich in die volle Wahrheit• er hilft dir immer, alles zu verstehen, was Gott dir sagen will
<u>Währenddessen</u>	<p><u>Bibelstelle:</u></p> <p><u>1) Lesung:</u> Lies den Abschnitt/ die Geschichte zweimal sehr aufmerksam (min. 1x laut) durch. Es ist Gottes Wort! Versuche dich in Gedanken hineinzusetzen und dir die Geschichte bildlich vorzustellen: “Was siehst du, hörst du, riechst du?” Achte darauf, welches Wort, welche Wortgruppe, welcher Satz in dir etwas auslöst.</p> <p><u>2) Vertiefung:</u> Frage Gott: “Vater, was willst du mir damit hier und jetzt sagen?” “Warum ist mir das gerade wichtig geworden?” “Warum beschäftigt mich das?” Schreibe deine Gedanken und Beobachtungen einfach unter die Stelle.</p> <p><u>3) Gebet:</u> Frage Gott: “Vater, was willst du mir dadurch sagen?” Vielleicht fällt dir etwas ein, wofür du danken kannst, was du bekennen solltest, wofür du Gott um Entschuldigung bitten solltest? Rede mit Gott über das, was dich angesprochen hat!</p>
<u>NACHER</u>	<p><u>Verinnerlichung:</u> Verweile noch einmal in Stille vor Gott mit dem, was dich angesprochen hat. Vielleicht lobst du ihn, singst du ihm, oder bist einfach eine Weile still vor ihm. Halte alles vor Gott hin und vertraue ihm, denn er meint es immer gut mit dir. Und dann setze um, was Gott vielleicht von dir möchte.</p>